

ORARI STAGIONE 2024-2025

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI
GINNASTICA POSTURALE + PILATES 8:30 - 9:30	YOGA GENTILE 8:30 - 9:30	PANCAFIT 8:30 - 9:30	GINNASTICA POSTURALE + PILATES 8:30 - 9:30	PANCAFIT 8:30 - 9:30
GINNASTICA POSTURALE + PILATES 9:30 - 10:30	YOGA POSTURALE 9:30 - 10:30 NUOVO	PANCAFIT 9:30 - 10:30	GINNASTICA POSTURALE + PILATES 9:30 - 10:30	PANCAFIT 9:30 - 10:30
FUNZIONAL GROUP CLASS MIN 3PERS MAX 5 DALLE 6:30 ALLE 20:00	FUNZIONAL GROUP CLASS MIN 3PERS MAX 5 DALLE 6:30 ALLE 20:00	FUNZIONAL GROUP CLASS MIN 3PERS MAX 5 DALLE 6:30 ALLE 20:00	FUNZIONAL GROUP CLASS MIN 3PERS MAX 5 DALLE 6:30 ALLE 20:00	
BASE PILATES 17:30 - 18:20	DANZA AEREA KIDS 16:40 - 17:40 NUOVO	BASE PILATES 17:30 - 18:20	PILATES 17:30 - 18:20	DANZA AEREA KIDS 16:40 - 17:40 NUOVO
ACTIVE PILATES 18:30 - 19:20	SWITCHING FUNCTIONAL 17:40 - 18:30	ACTIVE PILATES 18:30 - 19:20		SWITCHING FUNCTIONAL 17:40 - 18:30
PILATES AVANZATO 19:30 - 20:20	SWITCHING FAST FAT 18:30 - 19:20	PANCAFIT 19:30 - 20:30	YOGA 18:30 - 19:20	SWITCHING FAST FAT 18:30 - 19:20
	DANZA AEREA 19:20 - 20:35 NUOVO		TOTAL BODY 19:30 - 20:20 NUOVO	DANZA AEREA 19:20 - 20:35 NUOVO

SALA CARDIO FITNESS APERTA DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE 8:00 ALLE 21.SABATO DALLE 9:30 ALLE 13:30 DAL 5 OTTOBRE AL 31 MAGGIO



il centro wellness pensato e creato per la donna